

Реабилитационный центр

narkosõltlastele для людей с наркозависимостью

Pargi tee 16
Jämejala küla
Viljandi vald
71024 Viljandimaa

Инфо-телефон: +372 52 44 024, 43 42 293

В нашем центре:
10 мест для женщин.
10 мест для мужчин.

Общие данные

Одной из целей программ реабилитации для людей с зависимостью является не только прекращение употребления наркотических веществ, но и формирование новых привычек, не связанных с зависимостью.

Участие в реабилитации является **добровольным** и основывается на мотивации клиента.

Для избавления от психологической зависимости в центре пациент проходит психотерапию в форме индивидуальной и групповой психокоррекции.

Реабилитация клиента длится 24 месяца: в стационарных условиях - от 9 до 11 месяцев; амбулаторная – от 13 до 15 месяцев.

В нашем коллективе работают следующие специалисты следующих направлений:

- психиатр,
- врач,
- медсестра,
- психологи,
- социальный работник,
- терапевты деятельности,,
- терапевты по творчеству,
- терапевт по опыту зависимости,
- физиотерапевты.
- кураторы деятельности.

Цели работы на различных этапах

Процесс выздоровления разбит на этапы.

1 этап – целью является физическое восстановление.

2 этап – управление зависимостью.

3 этап – развитие личности.

4 этап – развитие социальных навыков и решение социальных задач.

Программа

- Для каждого клиента создается индивидуальная программа, которая учитывает тяжесть заболевания, социальную ситуацию клиента, личные особенности клиента.
- Каждый клиент получает общую информацию, но свое здоровье выстраивает по индивидуальной схеме.
- Программа для клиента разноуровневая и разноплановая.

Обучающая практика

- интеграция в реальную социальную среду;
- применение полученных навыков;
- поиск/ создание своей рефренной группы;
- решение вопросов о трудоустройстве;
- решение жилищных вопросов;
- развитие отношений на уровень безопасных для клиента.

Направление – семья

- В Таллинне создана группа для близких, кто использует созависимые отношения с клиентом.
- Цель работы:
 - стабилизация эмоционального состояния;
 - развитие до уровня взаимозависимых отношений через стадии контрзависимости и независимости.

Направление – клиент (амбулаторная реабилитация после прохождения реабилитации в стационарных условиях)

- клиент продолжает работу для развития своей личности:
 - в индивидуальном режиме;
 - на групповых образовательных семинарах;
 - на группах самопомощи.

Направление – социальная сфера

- по завершению стационарной реабилитации у клиента есть руководитель, кто помогает в решении различных социальных вопросов.