

Tähis	VHA/75
Viide	07.02.2018 nr 25
Versioon	1

VORM**Spordimeditsiinilise terviseuuringu küsimustik täiskasvanule**

Käesolev küsimustik tuleb täita enne arsti vastuvõtule saabumist. See on abiks terviseuuringu läbiviimisel ja selles sisalduv info on konfidentsiaalne. Küsimusi palume vajadusel täiendada pikemate vabas vormis vastustega.

Kontaktandmed

Eesnimi Perekonnanimi

Isikukood Vanus Sugu mees naine

Elukoht

Telefon E-post

Sportimine

Spordiala(d)

Klubi(d)

Kas treenite regulaarselt? jah ei

Mitu korda/tundi nädalas:

Kas Te võistlete? jah ei

Mitu korda kuus/aastas keskmiselt?.....

Milliste spordialadega olete varem tegelenud?

Kui pikk on Teie treeningstaaž (aastad)?

Terviseseisund

Kas Teil esineb hetkel või on hiljuti esinenud üldisi tervisepoolseid kaebus?: jah ei

Kaebused:

Kas Teil esineb/on esinenud sportimisel terviseprobleeme? jah ei

Valu rindkeres, südame rütmihäired, õhupuudus/hingamisraskus, pearinglus, nõrkus, minestamistunne (tõmmake kaebusele joon alla, iseloomustage)

Tähis	VHA/75
Viide	07.02.2018 nr 25
Versioon	1

VORM

Luude- , liigeste- , lihastepoolseid kaebusi või traumasid? jah ei

.....
.....

Kas põete mõnd kroonilist haigust (astma, diabeet, epilepsia vms)? jah ei

.....

Kas Te tarvitate regulaarselt ravimeid? jah ei

Nimetage:

Kas Teil esineb allergiat? jah ei

Kui teate, siis millele?:

Kas Teid on opereeritud? jah ei

.....

Kas Teie perekonnas esineb pärilikke haigusi (nt. südamehaigused)? jah ei

.....

Kas Teil esineb/on esinenud söömishäireid või probleeme kehakaaluga? jah ei

.....

Kas tarvitate toidulisandeid, nt vitamiinid, energiatooted jms? jah ei

.....

Mitu tundi on Teie keskmine uneaeg öösel?

Kas Te suitsetate? jah ei

Naistele

Kas Teie menstruatsioonitsükkel on regulaarne? jah ei

.....

Kas tarvitate (hormoonseid) rasestumisvastaseid vahendeid? jah ei

Sportlase allkiri:

Kuupäev: