

TEAVIK**Juhised patsiendile esmasjoauriini kogumiseks vaakumsüsteemiga****Ettevalmistus uriini kogumiseks:**

- Uriini analüüsiks on soovitatav koguda hommikune esmane uriin.
- Võimalusel ole enne uriiniproovi võtmist söömata-joomata vähemalt 8 tundi.
- Viimase urineerimise ja analüüsiks kogutava uriiniproovi võtmise vahe peaks olema vähemalt 4-6 tundi.
- Esmasjoauriini kogutakse DNA/RNA uuringuteks (PCR jm NAAT meetodid): uretriidi ja suguhaiguste tekitajate tuvastamiseks.
- Sobilik proovinõu küsida laborist, suunavalt arstilt või õelt. **NB! Käepäraste koduste proovinõude (toidu-või olmetaara) kasutamine on keelatud.**
- Esmasjoauriini kogumiseks vajalikud proovinõud:



Proovitops

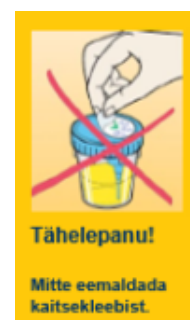


Uriini vaakumkatsuti (beež kork)

- Enne uriiniproovi võtmist pese käed ja kusitiava piirkond sooja voolava veega. Seebi ja desinfitseerivate ainete kasutamine ei ole lubatud. Kusiti välissuudme pesemiseks tuleb meestel eesnahk tagasi tõmmata ja naistel häbememokad sõrmedega laiali lükata. Välissuguelundid kuivata kergelt paberrätikuga. Kui naistel esineb menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.

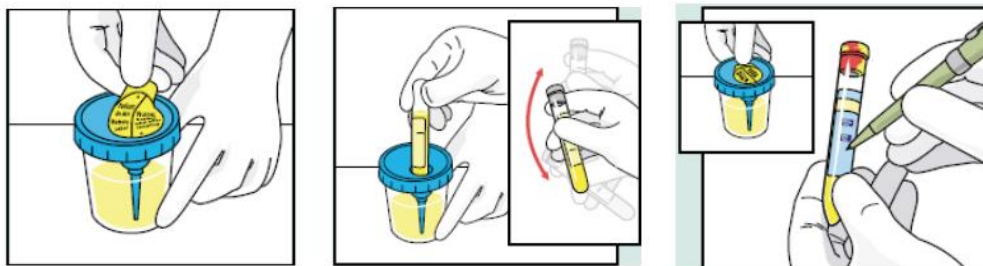
Uriini kogumise protseduur:

1. Eemalda proovitopsilt kaas ja aseta see sisepinda puudutamata (kleebis allapoole, imemisotsik ülespoole) käeulatusse. **NB! Proovitopsi kaanelt ei tohi eemaldada kleebist ja puudutada käega imemisotsikut.**



TEAVIK

- Alusta urineerimist otse proovitopsi kogudes **15—20 ml esmasjoo** uriini, täida umbes ¼ uriinitopsist. Urineerimine lõpeta WC potti. Enam kui 20 ml esmasjoo uriini kogumine võib vähendada mikroorganismi avastamise tundlikkust. Täida **beeži korgiga** uriini vaakumkatsuti 15 minuti jooksul. **NB! Mitte eemaldada uriinikatsutilt korki.**
- Uriini kandmine vaakumkatsutisse:
 - Eemalda uriinitopsi kaanel olev kaitsekleebis (hoia kleebis alles). Nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud nõel.
 - Vaakumkatsuti täitmiseks lükka korgiga katsuti läbi kaane avauses oleva adapteri, et läbistada kork. Oota kuni katsuti on täielikult täitunud ehk kuni uriinivool katsutisse lakkab ja eemalda uriinikatsuti avausest.
 - Sega uriinikatsutit rahuliku liigutusega, keerates katsutit 8-10 korda põhi üles ja tagasi alla.
 - Proovitopsi avaus sulge uuesti kleebisega, allesjäänud uriin vala WC-potti ja proovitops viska olmeprügisse.



- Uriinikatsutile kirjuta peale enda nimi, isikukood, uriini kogumise kuupäev ja kellaaeg.
- Uriinikatsuti saata laborisse nii kiiresti kui võimalik (mitte hoida toatemperatuuril üle ühe tunni). Kui see ei ole võimalik, hoia uriinikatsutit temperatuuril +2...+8 °C ja saada proovimaterjal laborisse hiljemalt 48 tunni jooksul.

Proovimaterjalide vastuvõtmine:

E-R kl 8.00-15.30 kabinetis C101

Viljandi Haigla peahoone 1. korruse
C korpuses

Pärna tee 3, Jämejala küla, Viljandi vald