

TEAVIK**Juhised patsiendile keskjoauriini kogumiseks vaakumsüsteemiga****Ettevalmistus uriini kogumiseks:**

- Uriini analüüsiks on soovitatav koguda hommikune esmane uriin.
- Võimalusel ole enne uriiniproovi võtmist söömata-joomata vähemalt 8 tundi.
- Viimase urineerimise ja analüüsiks kogutava uriiniproovi võtmise vahe peaks olema vähemalt 4-6 tundi.
- Sobilik proovinõu küsida laborist, suunavalt arstilt või õelt. **NB! Käepäraste koduste proovinõude (toidu-või olmetaara) kasutamine on keelatud.**
- Keskjoauriini kogumiseks vajalikud proovinõud:



Proovitops



Uriini vaakumkatsuti(d)

- Enne uriiniproovi võtmist pese käed ja kusitiava piirkond sooja voolava veega. Seebi ja desinfitseerivate ainete kasutamine ei ole lubatud. Kusiti välissuudme pesemiseks tuleb meestel eesnähk tagasi tõmmata ja naistel häbememokad sõrmedega laiali lükata. Välissuguelundid kuivata kergelt paberrätikuga. Kui naistel esineb menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.

Uriini kogumise protseduur:

1. Eemalda proovitopsilt kaas ja aseta see sisepinda puudutamata (kleebis allapoole, imemisotsik ülespoole) käeulatusse. **NB! Proovitopsi kaanelt ei tohi eemaldada kleebist ja puudutada käega imemisotsikut.**



2. Alusta urineerimist WC-potti, seejärel vii proovitops urineerimist katkestamata uriinijoa alla, täites umbes $\frac{3}{4}$ proovitopsist (vähemalt 50 ml). Lõpeta urineerimine WC-potti. Proovitopsi kaas keera tihedalt kinni ja kanna uriin proovitopsist vaakumkatsutisse 15 minuti jooksul. **NB! Mitte eemaldada uriinikatsutitelt korke!**

TEAVIK
3. Vaakumkatsutite täitmise järjekord:

- I.** tava- ja kliinilise keemia uuringud (beež kork) **II.** mikrobioloogiline uuring (oliivroheline kork, 10 ml või 4 ml)


4. Uriini kandmine vaakumkatsutisse:

- Eemalda uriinitopsi kaanel olev kaitsekleebis (hoia kleebis alles). Nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud nõel.
- Vaakumkatsuti täitmiseks lükka korgiga katsuti läbi kaane avauses oleva adapteri, et läbistada kork. Oota kuni katsuti on täielikult täitunud ehk kuni uriinivool katsutisse lakkab.
- Eemalda uriinikatsuti avausest ja vajadusel täida ka teine katsuti.
- Sega uriinikatsutit rahuliku liigutusega, keerates katsutit 8-10 korda põhi üles ja tagasi alla.
- Proovitopsi avaus sulge uuesti kleebisega, allesjäänud uriin vala WC-potti ja proovitops viska olmeprügisse.


5. Uriinikatsutile kirjuta peale enda nimi, isikukood, uriini kogumise kuupäev ja kellaaeg.

- 6. Uriiniga vaakumkatsutid toimetada laborisse 4 tunni jooksul peale proovi võtmist. Laborisse viimiseni hoida proove külmikus +2 kuni +8 °C juures.**


Proovimaterjalide vastuvõtmine:

E-R kl 8.00-15.30 kabinetis C101

Viljandi Haigla peahoone 1. korruse
C korpuses

Pärna tee 3, Jämejala küla, Viljandi vald