

Juhised patsiendile ööpäevase uriini kogumiseks

Lisainfo ööpäevase uriiniproovi kogumiseks:

- Ööpäevase uriini kogumiseks ei ole vaja erilist ettevalmistust.
- Sobilik proovinõu küsige laborist. **NB! Käepäraste koduste proovinõude (toidu-või olmetaara) kasutamine on keelatud.**
- Ööpäevase uriini kogumiseks vajalik proovinõu:



Ööpäevase uriini kogumise nõu

Uriini kogumise protseduur:

1. Enne ööpäevase uriini kogumise alustamist tühjenda põis (seada uriini ei kogu!). Fikseeri proovinõule urineerimise kuupäev ja kellaeg, seda kellaega kasutatakse ööpäevase uriini kogumise algusajana. Lisaks kirjuta proovinõul olevale etiketile enda nimi ja isikukood.
2. Järgnevalt urineeri ööpäeva jooksul kõik urineerimiskorrad kogumisnõusse, viimast korda täpselt 24 tunni möödudes peale kogumise algust ehk viimane uriiniportsjon võta järgmisel päeval samal kellaajal kogumise algusajaga.
3. **NB!** Katehholamiinide, kaltsiumi, magneesiumi ja fosfaadi määramiseks lisatakse **peale esimest kogutud uriiniportsjonit** kogumisnõusse konservandina kontsentreeritud soolhapet (HCl – tugeva söövitava toimega!) vastavalt:
 - Katehholamiinidele (metanefriin, normetanefriin) – 10 mL;
 - Ca, Mg ja P – 25 mL;
 - Soolhape antakse laborist kaasa koos kogumisnõuga.
4. Mitte ükski uriiniportsjon ei tohi 24 tunni jooksul kaotsi minna.
5. Kogumisnõud hoia urineerimise vaheaegadel külmkapis +2...+8 °C juures. Iga järgneva uriiniportsjoni lisandumisel sega uriini.
6. Toimeta kogumisnõus olev ööpäevane uriin laborisse esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 24 h proovi kogumise lõpetamisest.

Proovimaterjalide vastuvõtmine:

E-R kl 8.00-15.30 kabinetis C101, Viljandi Haigla peahoone 1. korruse C korpuses

Pärna tee 3, Jämejala küla, Viljandi vald