

Tähis	THA/57
Viide	JHA/147
Versioon	1

TEAVIK
ÕE VASTUVÕTT ENDOKRINOLOOGIA ERIALAL

Sihtrühm	Täiskasvanud diabeeti põdevad patsiendid ja nende lähedased (või tugiisik). Toitumisõpetust vajavad patsiendid ja nende lähedased. Rasedusaegset diabeeti põdevad patsiendid ja nende lähedased.
Vastuvõtu sisu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs. 2. Paiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine. 3. Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine. 4. Enesetunde ja terviseseisundi jälgimisõpetus. 5. Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi andmise õpetus (hüpo- ja hüperglükeemia). 6. Haiguspuhune toitumisõpetus, toidupäeviku pidamise õpetus. 7. Glükomeetri kasutamise ja mõõtmistulemuste hindamise õpetus, veresuhkrupäeviku pidamise õpetus. 8. Ravimite manustamise õpetus. Insuliinravi aspektid. 9. Haiguse riskifaktorite selgitamine ja elustiilialane nõustamine. 10. Ravitõhususe, terviseseisundi- ja näitajate hindamine. 11. Sotsiaalsete vajaduste hindamine, toimetulekuvõime edendamine. 12. Sobivate abivahendite soovitamise ja kasutamise õpetamine.
Vastuvõtule registreerimine ja info	Õe vastuvõtule registreerimiseks on vajalik perearsti või eriarsti saatekiri. Vastuvõtule registreerimine ja info vastuvõtuaegade kohta toimub registratuuri telefonil 434 3001, E-R 8.00- 16.00.
Vastuvõtuoja tühistamine, muutmine	Vastuvõtuoja tühistamiseks või muutmiseks helistage 434 3001.
Vastuvõtu toimumise koht	SA Viljandi Haigla, Pärna tee 3, Jämejala küla, Viljandi vald, Viljandi mk, Ambulatoorse ravi osakond II korrus, A korpus, kabinet A220.
Visiiditasu	Visiiditasu ei ole.
Diabeediõde	Reelika Espenberg
Soovitused vastuvõtule pöördumisel	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kui Teil on, võtke kaasa toitumispäevik, ravipäevik, vajadusel glükomeeter. 2. Võtke kaasa varasemalt jagatud infomaterjalid. 3. Võtke kaasa igapäevaselt tarvitatavad ravimid originaalpakendis või kirjutage üles ravimite (ja toimeainete) nimetused ja annused.