

Tähis	THA/96
Viide	JHA/147
Versioon	1

TEAVIK
ERIÕE VASTUVÕTT REUMATOLOOGIA ERIALAL

Sihtrühm	Liigesevalude või teiste reumaatiliste haiguste kahtlusega patsiendid. Juba diagnoositud liigesehaiguste ja teiste reumatoloogia valdkonda kuuluvate seisunditega patsiendid Osteoporoosi sõelumist, nõustamist ja ravi vajavad patsiendid.
Vastuvõtu sisu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Patsiendi tervise seisundi ja sotsiaalsete vajaduste hindamine, terviseriskide analüüs. 2. Liigesehaiguse ja muu terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine. Haigusteadlikuse tõstmine. Kaasuvate haiguste sõelumine ja hindamine. 3. Sagedasemate liigesesündroomidega patsientide reumatoloogi visiidi eelne protokoll põhine esmane käsitus. 4. Liigeste, lihaste, enteeside ja lülisamba hindamine valu, tursete ja funktsionaalsest aspektist. 5. Valude iseloomu ja tugevuse hindamine. 6. Ravimite kasutamise/võtmise õpetamine, ravimi koos- ja kõrvaltoimetest informeerimine, ravisoostumuse jälgimine. 7. Protokollipõhine analüüside ja uuringute tellimine. Analüüside põhjal haiguse riski hindamine ja vajaduspõhine suunamine erialaspetsialistidele (neuroloog, reumatoloog, psühhiaater). 8. Haigusnähtude ägenemise äratundmine, spetsialistile pöördumise vajaduse selgitamine. 9. Bioloogilise ravi dokumenteerimine, patsiendi ettevalmistus - esmane visiit, korduv visiit, haiguse aktiivsuse hindamine DAS28; HAQ; BASDAI; VAS. 10. Osteoporoosi teekonnale tulevate patsientide patronaaž ja järelkontroll. Elustiilialane nõustamine. 11. Sidusspetsialistide kaasamine patsiendi raviprotsessi (endokrinoloog, silmaarst, nahaarst, taastusraviarst, füsioterapeut, perearst, jalaraviõde, vaimse tervise õde). 12. Reumaatilise haigusega patsiendi lähedaste nõustamine. 13. Pakkuda vajadusel nii telefoni ja kaugvisiidi võimalusi kokku lepitud ajal reumaatiliste seisunditega patsientidele või nende lähedastele. 14. Reumaatiliste ravimite toime jälgimine, kõrvaltoimete monitooring ja protokollipõhine tiitrimine.
Vastuvõtule registreerimine ja info	Õe vastuvõtule registreerimiseks on vajalik perearsti või eriarsti saatekiri. Vastuvõtule registreerimine ja info vastuvõtuaegade kohta toimub registratuuri telefonil 434 3001, E-R 8.00- 16.00.
Vastuvõtuoja tühistamine, muutmine	Vastuvõtuoja tühistamiseks või muutmiseks helistage 434 3001.
Vastuvõtu toimumise koht	SA Viljandi Haigla, Pärna tee 3, Jämejala küla, Viljandi vald, Viljandimaa, Ambulatoorse ravi osakond II korrus, B korpus, kabinet B212. Osteoporoosiõe esmane vastuvõtt IV korrus, C korpus, kabinet C403, korduv

	B212.
Visiiditasu	Visiiditasu ei ole.
Reumaõde	Ülle Older
Soovitused vastuvõtule pöördumisel	Võtke kaasa igapäevaselt tarvitavad ravimid/toidulisandid või kirjutage üles ravimite (ja toimeainete) nimetused ning annused.