

TEAVIK
**ÕE VASTUVÕTT SISEHAIGUSTE ERIALAL
(INTEGREERITUD TEENUSED)**

Sihtrühm	Integreeritud teenusele kaasatud patsiendid ning nende lähedased (või tugiisik).
Vastuvõtu sisu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Patsiendi täielik hindamine (kasutades interRAI täielikku hindamise vormi). 2. Vajadusel lishindamine spetsiifiliste instrumentidega (MoCA, EEK, AUDIT-test jne). 3. Patsiendi tervise seisundi hindamine, terviseriskide analüüs. 4. Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta erineva informatsiooni andmine. 5. Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos- ja kõrvalmõjudest informeerimine. 6. Enesetunde ja tervise seisundi jälgimise õpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine. 7. Patsiendiõpetus elukvaliteedi parandamiseks ja hoidmiseks ning parema toimetuleku tagamiseks, vajadusel ka patsiendi lähedase (või tugiisiku) nõustamine, psühhoemotsionaalne toetus. 8. Ravitõhususe, tervise seisundi ja eluliste näitajate hindamine. 9. Sotsiaalsete vajaduste hindamine ning toimetulekuvõime edendamine ja nõustamine. Vajadusel sotsiaaltöötaja kaasamine patsiendi toimetuleku parendamiseks. 10. Abivahendite soetamise ja kasutamise õpetamine. 11. Vajalike erialaspetsialistide poole suunamine (nt toitumisnõustaja, jalaravi õde, stoomiõde jne). 12. Olemasoleva tegevuskava hindamine ja vajadusel uue koostamine, lähtudes patsiendi terviseprobleemidest ning vajadustest. Patsiendiga koos talle raviplaani koostamine, mis hõlmaks ravi- ja elustiili aspekte ning patsiendi eesmärkide sõnastamine. 13. Võrgustiku kohtumise korraldamine patsiendi raviplaani ellu viimiseks abistajate vaheliste kokkulepete sõlmimiseks. 14. Nõustamine sidevahendite teel. 15. Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine. 16. Patsiendile raviplaani edastamine.
Vastuvõtule registreerimise info	Vastuvõtule saab registreerida helistades 6000 151 (PAIK-õde) saatekiri vastuvõtule registreerimiseks vajalik.
Vastuvõtuaaja tühistamine või muutmine	Vastuvõtuaega tühistada või muuta saab telefonil 6000 151.
Vastuvõtu toimumise koht	SA Viljandi Haigla, Pärna tee 3, Jämejala küla, Viljandi vald, Viljandi mk, IV korrus, A-korpus, kabinet 431.
Visiiditasu	Visiiditasu ei ole.
Integreeritud teenuse õde	Merit Tekko, Kadri Oras, Eneli Tulp, Eve Pärnaku
Soovitused vastuvõtule pöördumisel	<ol style="list-style-type: none"> 1. Võtke kaasa igapäevaselt tarvitavad ravimid originaalpakendis või kirjutage üles ravimite (ja toimeainete) nimetused ja annused. 2. Võtke kaasa oma raviplaani. 3. Võtke kaasa varasemalt jagatud infomaterjalid.