

Tähis	THA/59
Viide	JHA/147
Versioon	1

TEAVIK

ÕE VASTUVÕTT VAIMSE TERVISE ERIALAL

Sihtrühm	Psüühikahäirega või vaimse tervise probleemiga laps või nooruk (vanuserühm: 4–17 eluaastat).
Vastuvõtu sisu	<ul style="list-style-type: none"> • Vaimse tervise probleemi selgitamine. • Tervisenäitajate regulaarne hindamine ja dünaamika jälgimine ravi perioodi vältel. • Patsiendi ja tema lähedaste nõustamine ning juhendamine. • Patsiendile ja tema lähedastele psühhoemotsionaalse toetuse pakkumine. • Patsiendi ja vajadusel tema pereliikmete elustiilialane nõustamine (päevarežiim, unerežiim, füüsiline aktiivsus, probleemi lahenduse viisid). • Õendusprotseduuride teostamine. • Medikamentoosse ravi toime/kõrvaltoime jälgimine.
Vastuvõtule registreerimine ja info	<p>Õe vastuvõtule suunab lastepsühhiaater. Esmaseks nõustamiseks võib suunata kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötaja, lastekaitsetöötaja või kooli esindaja (vajalik lapsevanema nõusolek).</p> <p>Õe vastuvõtule on võimalik pöörduda ka suunamiseta.</p> <p>Vastuvõtule on võimalik registreerida tel 4354 248.</p> <p>Esmase vastuvõtu kestus on kuni 55 min.</p> <p>Korduva vastuvõtu kestus on kuni 30 min.</p>
Vastvõtuoja tühistamine, muutmine	Kokkulepitud ajal vastuvõtule mittetulekust palume kindlasti teatada (võimalusel hiljemalt kohtumisele eelneval päeval) tel 435 4248 .
Vastuvõtu toimumise koht	SA Viljandi Haigla psühhiaatrikliinik, Pargi tee 8, Jämejala küla, Viljandi vald Viljandi mk.
Visiiditasu	Visiiditasu ei ole.
Õde	Kairit Vaaks
Soovitused vastuvõtule pöördumisel	<p>Vastuvõtule pöördumisel on soovitatav:</p> <p>Esmasel vastuvõtul:</p> <ul style="list-style-type: none"> – lapse/nooruki sündi ja arengut puudutavate andmete olemasolu; – lapse/nooruki sotsiaalseid ning akadeemilisi oskusi kajastav iseloomustus lastekollektiivist (lasteaed, kool); – varasemalt läbi viidud uuringute/testide tulemused (võimalusel): logopeed, psühholoog, MRT, EEG; – andmed eriarsti vastuvõtule pöördumiste kohta (neuroloog); – teave käesolevalt kasutatavate ja/või varasemalt kasutatud ravimite kohta. <p>Korduval vastuvõtul:</p> <ul style="list-style-type: none"> – senised toimetuleku toetamiseks kasutatud meetmed; – teave käesolevalt kasutatavate ja/või varasemalt kasutatud ravimite kohta.