

Kuidas kaitsta teisi MRSA eest?

Haiglas: täitke rangelt meditsiinipersonali korraldusi.

Kodus: kui nahk on terve, ei sega MRSA teiste inimestega suhtlemist, sportimist, ühiskasutatavate saunade ja basseinide külastamist.

Nahapõletiku või haava korral tuleks ühiskasutatavate saunade ja basseinide külastamist vältida.

Isiklike hügieenivahendite kasutamine ja käte hügieen on asjakohased igasuguse nakkusohu korral.

Mida teha, kui lähete arsti juurde?

Iga kord, kui lähete arsti juurde, öelge kas öele või arstile, et olete MRSA kandja ning näidake teile antud infokaart (vt voldiku tagumist külge!). Seda tuleks teha ka siis, kui asute elama hooldusasutusse. Nii saab arst MRSA-kandlust teie raviplaani koostamisel algusest peale arvestada.



Sihtasutus Viljandi Haigla

PATSIENDILE

Näita seda kaarti iga kord, kui lähed arsti juurde: haiglas osakonna valveöele, polikliinikus kabinetioele või arstile

Oled metitsilliinresistentse *Staphylococcus aureuse* (MRSA) kandja. Enamasti on see bakter ohutu Sinule ja Sinu lähedastele.

Palume Sind esitada see kaart iga kord kui lähed arsti juurde, siis oskab arst Sulle määrata vajadusel õige antibakteriaalse (ehk bakterivastase) ravi.

Nimi.....

Sihtasutus Viljandi Haigla

Registratuur 4352 050

4352 051

Info 4352 008

www.vmh.ee

vmh@vmh.ee



Sihtasutus Viljandi Haigla

METITSILLIINRESISTENTSE STAFÜLOKOKI (MRSA) KANDLUS VÕI INFEKTSIOON

PATSIENDIINFO

Mis on stafülokokk?

Stafülokokk on bakter, mis võib elada nahal ja ninas inimesele endale kahju tekitamata.

Samas võib see bakter olla mitmete haiguste põhjustajaks: näiteks haava-, luude-, kuseteede, südameklappide, naha ja teiste pehmete kudede infektsioon, kopsupõletik.

Mille poolest erineb

metitsilliinresistentne stafülokokk (MRSA) tavalisest stafülokokist?

Metitsilliinresistentseks nimetatakse stafülokokki siis, kui tavapärasemad stafülokoki raviks kasutatavad antibiootikumid selle vastu enam ei toimi, mis tähendab, et bakter on muutunud nende antibiootikumide suhtes resistentseks. Enamasti on MRSA põhjustatud haiguste ravi seetõttu pikem ja keerukam.

Mida tähendab MRSA kandlus?

See tähendab, et teiste organismis elavate bakterite hulka kuulub ka MRSA. Enamikul

inimestel, kellel see bakter esineb, haigust ei teki.

Kellele võib MRSA kandlus ohtlik olla?

Tervetel lastel ja täiskasvanutel põhjustab see bakter haigust väga harva. Haigust võib bakter põhjustada inimestel, kes on äsja opereeritud, kellel esineb nahahaavu, kellele on paigaldatud võõrkeha (näiteks liigese- või südameklapiprotees, veresoonesisene kanüül, põiekateeter), kes on saanud keemiaravi.

Samuti enneaegsetel lastel ja vanuritel.

Kuidas MRSA levib?

Suurim tõenäosus on bakterit saada meditsiini- ja hooldusasutustes, kuna sinna satub MRSA-ga inimesi sagedamini. Bakter levib peamiselt patsiendi ja personali saastunud käte vahendusel.

Mida tehakse haiglas MRSA leviku takistamiseks?

Võimalusel pannakse MRSAga patsiendid üksikpalatisse ning protseduuride tegemisel

järgitakse rangemaid bakterite leviku vältimise abinõusid: kantakse kaitsekitlit, kindaid, maske.

Kas patsiendil võivad haiglas käia külalised?

Jah, võivad küll, kuid külaline peab oma tulekust arsti või õde teavitama ja enne sisenemist selgitatakse vajalikke abinõusid ja kätehügieeni reegleid.

Millal on vaja MRSA-d ravida?

Ravi on vajalik MRSA-st põhjustatud haiguste puhul. Ravivajaduse otsustab arst.

Kas MRSAst on võimalik lahti saada?

MRSA põhjustatud haigusi on võimalik ravida, kuid bakteri kandlusest vabanemine on keeruline.

Kas MRSA võib tagasi tulla?

Jah, võib küll. MRSA põhjustatud haiguse põdemisega immuunsust ei teki.