

## Patsiendi meelespea uriini analüüsi andmiseks

1. Ärge sööge ega jooge 8 tunni jooksul enne analüüsi andmist.
2. Analüüsiks uriini kogumise ja viimase urineerimise vahe peab olema vähemalt 4-6 tundi.
3. Analüüsinõuks kasutage suunavalt arstilt või osakonnaõelt saadud proovipurki või võtke vastav nõu laborist. Palume mitte tuua laborisse analüüse toidu- või olmetaaras.
4. Väga oluline on hoolikas pesemine enne analüüsi võtmist, selleks käituge järgmiselt:

MEHED- peske käed, tõmmake eesnahk tagasi, peske kusiti suue ja sugutilukk leige veega, ärge kasutage pesemisvahendeid. Kuivatage puhta kuivatusvahendiga.

NAISED- peske käed ja seejärel suguelundid leige veega, ärge kasutage pesemisvahendeid. Häbememokad lükatakse laiali ning kusiti suue pestakse eest tahapoole vette kastetud vatitampooni või käsidushi abil. Kuivatada puhta kuivatusvahendiga.

5. Analüüsiks on vajalik keskjoauriin. Algul urineeritakse veidi WC-potti, seejärel viiakse proovinõu urineerimist katkestamata uriinijoa alla, urineerimine lõpetatakse WC-potti. Kui on tegemist mikrobioloogilise analüüsiga, siis kasutage kindlasti steriilset proovipurki ning hoiduge puudutamast nii nõu kui ka kaane sisepinda.

NB! Proovinõu peal peab olema analüüsi andja nimi. Osakonnas öelda õele proovivõtu kellaeg, kodustes tingimustes kirjutada see blanketile. Soovitav on märkida ka eelmise urineerimise kellaeg. Analüüs peab jõudma laborisse poole tunni jooksul peale proovi võtmist, kui see pole võimalik, siis võib proovi säilitada külmikus (+4°C) maksimaalselt 4 tundi.