

Ravi- ja rehabilitatsioonikeskus narkosõitlastele

Pargi tee 16, Jämejala küla

Viljandi vald 71024

Viljandimaa

Info E-R 8.00-16.00 telefonil **43 42 293**

E-R 8.00-17.00 telefonil **+372 524 4024**

Üldinfo:

Keskuse sihtrühmaks on **uimastisõltuvusega** (sõltuvus **narkootikumidest**, eelkõige F11, F12, F14, F15 või F16 RHK-10 diagnostilistesse gruppidesse kuuluvad) **täisealised** inimesed. Teenustel osalemine on **vabatahtlik** ja mõeldud isikutele, kes on **ise motiveeritud** enda sõltuvushäirega tegelema. Teenuse osutamine eeldab, et isiku psüühiline seisund ja käitumine võimaldavad tal 24/7 elada koos teiste inimestega ühiste elukorraldusreeglite alusel ning ta suudab järgida kehtivaid sisekorraeeskirju, osaleda grupitöodes ning psühhoterapeutilistes sekkumistes, teostada eneseanalüüsi ning tajuda ümbritsevat keskkonda ja iseennast adekvaatselt. Meie keskuse teenuseid **ei ole võimalik osutada isiku tahte vastaselt ega ilma temapoolse koostöövoime ja motivatsioonita**. Meie **teenuste sihtrühmaks ei ole alkoholi-, ravimi- ega hasartmängusõltuvusega inimesed**, nagu paraku **mitte ka eraldiseisvat psühhiaatrilist ravi vajavad (raskete) psüühikahäiretega isikud**.

Ravi- ja rehabilitatsiooniteenuse eesmärgiks on lisaks uimastitarvitamisest loobumisele ja integreerumisele igapäevaellu, ka püsivate psüühikamuutuste saavutamine ja uute käitumismustrite kujundamine, eneseefektiivsuse tõstmine riskisituatsioonidega toimetulekuks läbi erinevate teraapiiliste võtete ja erialaspetsialistide nõustamise.

Võõrutusraviteenuse kestvus on orienteeruvalt 30 päeva ja statsionaarse rehabilitatsiooniteenuse kestvus 5-9 kuud. Rehabilitatsiooniteenus on jagatud etappidesse, mis on suunatud kliendi iseseisva psüühilise, füüsilise ja sotsiaalse toimetuleku saavutamiseks pärast rehabilitatsiooniteenuse lõppu. Programmi kestvus ja raskusastmed on erinevad, arvestades isiku seisundit ja õppimisvõimet.

Meie meeskonnas töötavad järgmised spetsialistid:

- psühhiaater
- üldarst
- õde
- psühholoog
- sotsiaaltöötaja/juhtumikorraldaja
- kogemusnõustaja
- rehabilitatsioonispetsialist
- füsioterapeut
- tegevusjuhendaja