

Rehabilitatsioonikeskus narkosõltlastele

Jämejala küla
Viljandi vald 71024
Viljandimaa
Info tel: +372 52 44 024, 43 42 293

Meie keskuses on: 10 kohta naistele 10 kohta meestele

Üldandmed

Sõltuvusrehabilitatsiooni eesmärgiks on lisaks uimastitarvitamisest loobumisele ja integreerumisele igapäevaellu, ka püsivate psüühikamuutuste saavutamine ja uute käitumismustrite kujundamine, eneseefektiivsuse tõstmine riskisituatsioonidega toimetulekuks läbi erinevate teraapiliste võtete ja erialaspetsialistide nõustamise.

Keskuse sihtrühmaks on uimastisõltuvusega täisealised inimesed, kes vajavad professionaalset abi psüühika- ja käitumismuutuse saavutamiseks ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste parandamiseks. Teenusele tulek ja teenusel viibimine on **vabatahtlik** ning põhineb inimese enda motivatsioonil.

Rehabilitatsiooni kestus on 24 kuud: statsionaarne teenus kestusega 9 – 11 kuud toimub Viljandis; järelteenus (ambulatoorne) kestusega 13-15 kuud toimub Tallinnas.

Programmi kestus ja raskusastmed on erinevad, arvestades isiku seisundit ja õppimisvõimet.

Meie meeskonnas töötavad järgmised spetsialistid:

- psühhiaater,
- üldarst,
- õde,
- psühholoogid,
- sotsiaaltöötaja/juhtumikorraldaja,
- kogemusnõustajad,
- tegevus- ja loovterapeudid,
- füsioterapeudid,
- tegevusjuhendajad.

Rehabilitatsioon toimub etappides, mis on suunatud kliendi iseseisva psüühilise, füüsilise ja sotsiaalse toimetuleku saavutamiseks pärast rehabilitatsiooniteenuse lõppu. Etapid :

I etapp: füüsilise funktsioneerimise ning jõudluse taastamine.

II etapp: teadlikkuse tõstmine sõltuvusest ja enesearengu toetamine.

III etapp: enesehinnangu kujundamine ning kliendi jaoks oluliste väärtuste määratlemine.

IV etapp: tuleviku planeerimine ning igapäevaellu naasmiseks vajalike oskuste omandamine.

Õppepraktika: toimub II etapi lõpus, kui vajalikud kompetentsid on täidetud.

Õppepraktika eesmärgid on individuaalsed, kuid üldiselt:

- toimetulekuoskuste hindamine tavakeskkonnas;
- omandatud teadmiste ja oskuste rakendamine;
- enesele sobiva tugivõrgustiku loomine;
- tööja eluasemega seotud küsimuste lahendamine.

Tallinnas on **järeleteenuse** raames loodud lähedastele grupp, mille töö sisuks on:

- toimetulek emotsionaalse seisundiga;
- kaassõltuvus – mis see on ja kuidas edasi?

Klient jätkab järeleteenusel tööd enesearengu seisukohast:

- individuaalne töö psühholoogiga;
- üldharivad loengud grupis;
- juhitud eneseabi grupp;
- sotsiaalsfääris koostöö juhtumiskorraldajaga.